



Als je nieuwsgierig bent, heb je veel meer lol. Omdat je dingen leert



Les 1

Blijf je verbazen

“Er is een gezegde ‘To the dull, all is dull’: voor saaie mensen is alles saai. Het is ontzettend leuk je te verbazen en dingen mooi te vinden – het voorkomt dat je inkakt. Vanmiddag heb ik nog een stukje gewandeld op de begraafplaats in Zutphen – die is net zo mooi als Zorgvlied in Amsterdam en van dezelfde landschapsarchitect, J.D. Zocher jr – en daar lag een vrucht van een larix op de grond. Die vind ik dan zo prachtig dat ik die mee naar huis neem. Die verbazing ligt ook ten grondslag aan mijn boek ‘Gouden jaren’: alles wat wij nu gewoon vinden, was dat vroeger ook gewoon? Ik vind dat zo’n leuke manier om de wereld te bekijken.

Mijn vader is als jochie ooit vanuit zijn woonplaats Krommenie op vakantie geweest in Nijmegen, en moest na de vakantie op school vertellen hoe dat was. Ik dacht eraan omdat ik laatst ook met de trein naar Krommenie ging, en er tegenwoordig twee intercity’s per uur gaan van Nijmegen naar Den Helder. Door met die ogen naar de wereld te kijken, heb ik meer dan genoeg materiaal voor nog een boek. Ik denk ook dat als je nieuwsgierig bent, je veel meer lol beleeft. Omdat je dingen leert.”

Les 2

Zorg voor goede gewoontes

“Voor mij is het normaal om elke ochtend te werken, behalve op zondag. Ik sta op, maak een ontbijtje, en werk boven in mijn pyjama tot 12 uur door – mijn man komt dan twee of drie keer een cappuccino brengen. Soms ga ik ’s middags nog aan het werk, en anders is de middag voor afspraken. Het is echt een uitzondering als ik ’s morgens niet werk.

Zo hoef ik niet elke ochtend na te denken wat ik ga doen en heb ik geen discipline nodig: gewoontes zijn handig, zoals slechte gewoontes lastig zijn. ►