

‘Soms komt het niet helemaal goed, maar je kunt niet elke dag een gouden ei leggen’

Aaf Brandt Corstius (36)

Columnist. Net herzien: haar 'Handboek voor de moderne vrouw'

Tijd van leven

Wat is voor u vrije tijd?

‘Sinds ik kinderen heb, is mijn werk mijn vrije tijd. Op vrijdag en zaterdag heb ik vrij, maar gek genoeg zijn dat juist de drukste dagen – met kinderen heb je geen moment rust. De dagen dat ik werk, moet ik ook een beetje kunnen lummelen. In het begin deed ik dat niet, dan fietste ik naar mijn kantoortje, schreef mijn column en fietste snel weer terug. Maar zo maak je niets mee, ook geen spontane dingen. Terwijl een idee zich vaak aandient als ik door de stad slenter – dan hoor ik mensen iets raars bespreken of ik ontdek dat een bepaald soort fiets opeens erg in de mode is.’

Hoeveel tijd kost het schrijven van uw dagelijkse column?

‘Het schrijven zelf duurt niet zo lang. Ik zeg altijd een uur, maar volgens mijn vriend is dat veel korter. Aan de ene kant doe ik het al vijf jaar, dus ik weet hoe het moet en dat het altijd wel weer goed komt. Nou ja, soms komt het niet helemaal goed, maar je kunt niet elke dag een gouden ei leggen. Aan de andere kant heb ik wel de hele dag last van stress – niet heftig, maar toch stress. Ik moet bij het schrijven het gevoel hebben dat ik zeeën van tijd heb – vooral als ik ’s morgens nog geen onderwerp heb. En dat is vaak het geval.’

Wat was uw naaste tijd?

‘Vanaf de tijd dat ik uit huis ging tot ongeveer mijn dertigste. Het was niet zo dat die hele periode vreselijk was, maar er waren regelmatig dagen dat ik wakker werd en dacht: hoe ga ik deze dag doorkomen? Ik had een moeilijke liefde en ik wist nog niet hoe ik het beste met mijn familie om kon gaan – inmiddels ga ik daar veel relaxter mee om. Het werd beter toen die vervelende relatie uitging en vervolgens werd ik ook nog columnist bij *nrc.next*. Kort daarna ontmoette ik mijn vriend en kwam alles ineens op het goede spoor. Het waren dus externe factoren die daarvoor zorgden, het was niet zo dat ik ineens dacht: ik ben in het reine met mezelf.’

Heeft u genoeg tijd voor uw kinderen?

‘Ik geloof van wel, al ben ik zo’n moeder die zich altijd schuldig voelt – ook al had ik me voorgenoemen niet zo te worden. Het liefst zou ik al mijn tijd aan ze willen geven, maar ik weet niet of dat voor hen ook zo leuk is. Mijn zoon heeft op de crèche al een eigen sociaal leven – hij groet kinderen op straat die ik niet eens ken. Dus waarom zou ik er dan als een kloek bovenop gaan zitten? Later als het tieners zijn, dan wil ik er graag zijn als ze uit school komen – ik geloof dat je dan als kind die aandacht het hardste nodig hebt.’

door Caroline Buijs foto Bert Nienhuis

